

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №71»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Годовой план по физической культуре

на 2022 – 2023 учебный год.



Инструктор по физвоспитанию

Хамукова З.Ф.

2022-2023 уч.г.

Годовой план по физической культуре на 2022 – 2023 учебный год.

Инструктор по физкультуре
Хамукова З. Х.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	сентябрь
2.	Составить поурочные планы занятий для всех возрастных групп.	сентябрь
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года
4.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп.	ноябрь
5.	В целях самообразования изучить комплексы упражнений, системы занятий и игры с мячами. Изучить комплексы пальчиковой гимнастики, дыхательной гимнастики и самомассажа.	в течение года
6.	Подобрать комплексы упражнений для кружка «Школа мяча».	сентябрь
2. Физкультурно-оздоровительная работа.		
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	Октябрь, май
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно в течение года
5.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе.	ежедневно в течение года

3. Физкультура в режиме дня.

1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно
5.	Гимнастика после сна.	ежедневно
6.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно
8.	Физкультурные досуги.	2 раза в месяц
9.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	4 раза в год
10.	Неделя Спорта	1 раз в год
11.	Неделя Здоровья	1 раз в год
12.	Кружковая работа	По расписанию

4. Организационно-массовая работа.

2.	Провести физкультурно-оздоровительные праздники.	4 раза в год
3.	Провести физкультурные досуги.	2 раза в месяц
5.	Оформление спортивного стенда с информацией.	в течение года
6.	Неделя Спорта	1 раз в год
7.	Неделя Здоровья	1 раз в год
8.	Кружковая работа	По расписанию
1.	Составить календарный план активного отдыха детей.	в течение года

9.	Открытое занятие по физкультуре	апрель
10.	Открытое занятие кружка «Школа мяча»	январь
5. Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года
3.	Провести консультации для воспитателей: Тренинг-консультация: «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников», Тема: «Здоровье и мы! Как приучить дошкольников вести здоровый образ жизни». Тема: «Организация и проведение физкультминуток». Тема: «Дыхательная гимнастика для дошкольников».	октябрь ноябрь февраль апрель май
6. Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года
2.	Подготовка команды родителей и детей к спортивным соревнованиям «Зимняя олимпиада», «Большие гонки».	Январь 2023г Июнь 2023г
3.	Открытые занятия по физкультуре	Апрель 2023г.
4.	Открытые занятия кружка «Школа мяча»	Май 2023г
5.	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	Январь 2023г Июнь 2023г.

6.	Консультации на родительских собраниях: Тема: «Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки»; Тема: «Семья – здоровый образ жизни». Тема: «Игры детей летом» - рекомендации родителям по физкультурно-оздоровительному развитию детей на летний период. Тема: «Праздники в детском саду и взаимоотношения родителей и детей».	Согласно плану
7.	Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в Вашей семье»; Анкетирование родителей: «Во что играют наши дети».	Октябрь 2022г. Май 2023г.
7. Календарный план активного отдыха детей.		
1.	День здоровья	Сентябрь 2022г. все группы
2.	Неделя Здоровья	10 – 14 ноября 2022г
3.	Физкультурный досуг-беседа «Изучаем свой организм»;	Декабрь 2022г
4.	Зимний физкультурный досуг «Зимняя Олимпиада»; в подготовительной и старшей группе; Зимний физкультурный досуг «Зимние забавы» _ в младшей и средней группе.	Январь 2023г
5.	Физкультурно-оздоровительный праздник посвященный Дню Защитника Отечества	Февраль 2023г
6.	Физкультурный досуг «Здравствуй, Масленица!»	Март 2023г
7.	Физкультурный досуг «Мы – космонавты!»	Апрель 2023г
8.	Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Победы в ВОВ	Май 2023г
9.	Летние спортивные соревнования «Большие гонки» в старшей и подготовительной группе	Июнь 2023г