

Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Детский сад № 71»
Л.Р. Шериева
« 29 » 08 2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
по основной образовательной программе дошкольного образования «ДЕТСТВО»
(под ред. Т.И.Бабаевой, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцевой и др. издательство «Детство-Пресс»
Соответствует ФГОС ДО) в соответствии с СанПИН 2.4.13049-13 от 15.03.2013г.
на 2022-2023 учебный год
Холодный период года**

Режим мероприятия	Возрастные группы					
	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Разновозрастная группа 4-7 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (на улице)	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.17	08.20-08.30	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25-08.50	08.15-08.40	08.25-08.45	08.30-08.55	08.30-08.55	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
НОД (общая длительность занятий, включая перерывы 10 мин)	09.10-09.55	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-10.05	09.00-10.45	09.00-11.25
Подготовка к прогулке	09.55-10.05	9.50-10.05	9.50-10.00	10.10-10.20	10.50-10.55	11.25-11.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Возвращение с прогулки.	10.05-11.10	10.10-11.40	10.00-11.55	10.20-12.10	10.55-12.10	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.50	11.50-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.15-12.25	12.40-12.50	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Работа кружков	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.45
Игры.	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-16.05	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-16.20
Полдник - ужин	15.50-16.25	15.55-16.25	16.10-16.30	16.15-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45
Подготовка к прогулке	16.30-17.00	16.35-16.55	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.45-17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Уход домой	45 минут	30 минут	27 минут	30 минут	30 минут	35 минут



**Распределение основных режимных моментов
 по основной образовательной программе дошкольного образования «ДЕТСТВО»
 (под ред. Т.И.Бабаевой, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцевой и др. издательство «Детство-Пресс»
 Соответствует ФГОС ДО) в соответствии с СанПИН 2.4.13049-13 от 15.03.2013г.
 на 2022-2023 учебный год
 Теплый период года**

Режим мероприятия	Возрастные группы					
	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Разновозрастная группа 4-7 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (на улице)	08.10-08.15	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.15
Самостоятельная деятельность детей	08.15-08.25	08.15-08.20	08.20-08.30	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25-08.50	08.20-08.40	08.30-08.50	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Игры и самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Подготовка к прогулке	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Прогулка (физкультура на воздухе, игры, наблюдения, рисование, самостоятельная деятельность во время прогулки)	09.10-11.00	09.10-11.40	09.10-12.00 3ч 20 минут	09.10-12.20 3ч 10 минут	09.10-12.20 3ч 10 минут	09.10-12.20 3ч 10 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	45 минут	45 минут	30 минут	35 минут	35 минут	35 минут
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.40-12.50	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Полдник - ужин	15.50-16.25	15.55-16.25	16.10-16.30	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке	16.35-17.00	16.35-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Уход домой	45 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут